

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полудилова Т.А.

24 октября 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Валы муниципального района Старосельский Самарской области

М.П.

Сидеркина Е.А.

Меню ДОУ Валы

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	Экв.			
<u>Завтрак 1</u>						
6,08	0,53	23,63	113	Бутерброд с маслом	10/30	7,21
3,65	8,84	23,72	258	Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром	150/5/5	10,16
1,1	1,26	10,04	67	Чай с молоком	180	3,85
9,82	10,57	60,29	478	Итого	380	
						Стоимость комплекса (руб.): 21,22
<u>Завтрак 2</u>						
1,6	6,98	6,86	94	Десерт фруктовый (п/блока)	100	19,68
1,6	6,98	6,86	94	Итого	100	
						Стоимость комплекса (руб.): 19,68
<u>Обед</u>						
0,4	3,003	5,968	53,554	Салат из белокочанной капусты	40	1,4
1,44	2,63	13,5	148	Суп картофельный с клецками	190	20,00
3,08	7,73	52,88	327,00	Каша гречневая рассыпчатая	130	15,75
0,94	10,17	9,45	168,00	Палочки с крупой с соусом	80	20,15
	0,35	15,0	57	Чай с сахаром	180	4,48
2,37	0,3	16,49	70,3	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,98	0,38	10,82	50,2	Хлеб рисовый	020	2,21
16,21	24,24	121,1	853,25	Итого	660	
						Стоимость комплекса (руб.): 66,21
<u>Полдник</u>						
1		18,2	75	Рисовка	180	14,86
				Плюшка Московская	050	10,25
1		18,2	75	Итого	230	
						Стоимость комплекса (руб.): 25,11
<u>Ужин</u>						
4,5	4,52	28,20	177	Лепешки с творогом	155	19,52
0,2	0,08	2,00	57	Компот из свежих яблок	180	2,18
10,06	23,92	1,6	258	Печенье	050	15,00
14,78	28,59	44,81	302	Итого	385	
						Стоимость комплекса (руб.): 36,70

Итого стоимость комплекса (руб.): 168,92

Технолог ООО "Детское питание"

Подпреева Е.В.